



# MONTEALTO ALUMNI

Boletín Junio 2024

# QUERIDAS ALUMNI:

Este Junio te traemos todo tipo de noticias

**01** **ACTIVIDADES Y NOTICIAS ALUMNI**

**EMPRESAS Y SERVICIOS ALUMNI** **02**

**03** **OFERTA- DEMANDA ALUMNI**

**VOLUNTARIADO ALUMNI** **04**

**05** **¡ASÓCIATE!**





# ENTREVISTA A ANTIGUAS PROFESORAS: MARÍA JESÚS GONZÁLEZ FERNÁNDEZ

Cerramos el año con una entrevista muy especial.

Pensamos en entrevistar a alguien que ha dejado una huella imborrable en el corazón de muchas generaciones alumni. No fue difícil decidimos por María Jesús González, " **La Chusa**"

María Jesús nos enseñó mucho más que deporte. Nos enseñó valores como el **esfuerzo, la constancia y la generosidad**. Conocida por su carácter exigente y su cariño infinito, transformó nuestras vidas dentro y fuera del gimnasio.

Recordamos sus consejos, su forma única de alentarnos y su habilidad para comprender nuestras preocupaciones.

En esta entrevista exclusiva, María Jesús comparte sus recuerdos más entrañables del colegio Montalto. ¡No te lo pierdas!



[Leer la entrevista completa](#)



**¡LEE la entrevista y celebra con nosotros el legado de una educadora incomparable!**

“Daría lo que fuera por ir y decirle a las niñas: quítate de la cintura el jersey, bájate la falda, tira ese chicle, no fumes... ¡Vamos me encantaría!





# ENHORA BUENA



**100% DE APROBADOS EN LA EVAU**  
**¡BIENVENIDAS A ALUMNI!**

PROMOCIÓN 53

[Ver Fotos](#)

[Ver Video](#)





# VIAJE A GUATEMALA DE LAS ANTIGUAS ALUMNAS - PROMOCIÓN 53

"Venir a Guatemala nos ha enseñado a todas un montón acerca del **agradecimiento**, el valor de la familia y el ser capaces de ver las necesidades de otros, más allá de las nuestras, **confiando en que Dios** está siempre presente. Todo esto lo hemos aprendido a través de la gente con su trabajo diario, su sonrisa constante, y su actitud frente a las adversidades."

Sofía Giménez Morera



Mira su Instagram



"Estamos viviendo una experiencia increíble, viendo cosas muy diferentes a las que estamos acostumbradas y a la vez aprendiendo mucho. Recomendaría hacer este voluntariado a toda aquella persona que tenga **ganas de ayudar**, porque aquí lo necesitan realmente.

Las montealtinas en Guatemala podemos ser una fuente de inspiración para todas las mujeres guatemaltecas que no habían considerado nunca la posibilidad de estudiar. Asombra la actitud **siempre alegre y agradecida** de todos los locales, que aún no teniendo nada, son capaces de superar todas sus dificultades gracias a la profunda fe que tienen. Hablando con la gente de aquí y escuchando sus historias sentimos que nos ayudan más ellos a nosotras que viceversa."

María López-Jáuregui Martínez





Leer artículo

## 5 IDEAS QUE ME HUBIERA GUSTADO ESCUCHAR AL TERMINAR EL COLEGIO.

En el artículo, **José Martín Aguado** comparte su experiencia de transición de una vida laboral insatisfactoria a una carrera gratificante en la docencia. Tras trabajar durante cinco años en diferentes **sectores como bodegas**, producción de documentales y consultoría, decidió dejar su empleo en consultoría para convertirse en **profesor** de geografía e historia. A pesar de los desafíos de la docencia, encontró en ella una actividad que le **permitía disfrutar y utilizar sus habilidades personales**.

Os invitamos a leer esta magnífico discurso de José Martín Aguado, sobre estas 5 cosas, que nos habría gustado escuchar al terminar el colegio.





ACTIVIDADES  
ALUMNI



Éxito rotundo de la IX edición de la Feria de Emprendedoras.



# ASÍ FUE LA FERIA DE EMPRENDEDORAS



Gracias a nuestras  
alumni por colaborar con  
#montealtosolidario

[montealtoalumni.com](http://montealtoalumni.com)





# RESUMEN ACTIVIDADES 2023-2024

Aquí está el resumen de todas las actividades que hemos realizado durante este curso 2023-24.

Gracias a todas las asociadas que hacéis posible que **todo salga adelante**.

Gracias a todas las alumni, delegadas de promoción y comité directivo, vocales que nos ayudáis a mover y sacar adelante cada actividad. Gracias a **Begoña, Presidenta de la asociación** de antiguas alumnas de Montealto por hacerlo posible.

Gracias a Araceli y a todo el comité directivo del colegio por siempre estar a nuestro lado y apoyarnos en cada paso.

Nuestro éxito, es el esfuerzo de muchos.

**Alumna hoy, alumni siempre**





## ALMUDENA RAMOS: CARTAS AL CIELO

### Cartas al cielo



Almudena Ramos de Armas



“Lo que empezó siendo un consejo de una amiga, se acabó convirtiendo en un libro.” Estas cartas dirigidas al cielo forman este increíble libro escrito por **nuestra alumni** Almudena Ramos, de la **promoción 25**.

[COMPRA EL LIBRO](#)



# OLGA DEL AMA: TRILOGÍA HAZTE PEQUEÑO



Comparte con nosotras el reciente lanzamiento de una nueva trilogía: HAZTE PEQUEÑO oficial del Atlético de Madrid, de juegos en familia de 0 a 3 años, de 4 a 6 años y de 7 a 9 años

Aquí podréis hacer reserva de nuestros manuales de juegos en familia.

Esta trilogía, está disponible tanto en tiendas físicas oficiales del Atlético de Madrid y así como en La Casa del Libro, Fnac y todas las librerías infantiles a nivel nacional.



# MARÍA PARDO: LIBROS PARA EL VERANO.

Ver enlaces y detalles de cada libro aquí

+ 6 años

Si tenemos la suerte de haber perdido un diente, para cuando caiga la noche, lo mejor será resguardarlo muy bien bajo la almohada y enfundarnos el pijama. Porque con la luna alumbrando los tejados de la ciudad, el Ratoncito Pérez se pone su traje oficial y comienza la jornada.



NOVEDAD

Los habitantes del bosque ciudad deberán defender su hogar ante la amenaza que suponen los humanos excursionistas y la contaminación que arrastran con ellos. El bosque ciudad es el mejor lugar donde vivir.



+8 años

Lola es muy traviesa y por eso todos la llaman Lola Torbellino. En este libro le escribe a su hada madrina todas las cosas que le pasan, sobre todo cuando acaba castigada (que es la mayoría de las veces)



NOVEDAD

Adéntrate en El Desván, una librería única en la que los personajes de nuestros libros preferidos parecen salir de sus páginas sin previo aviso.



3ª ed.

+10 años

En Villa Cecebre, la nueva casa de Paty, hay una habitación prohibida que esconde un artefacto hechizado: una máquina de escribir que se despierta con su llegada.



En esta trepidante aventura, al más puro estilo de Louis Stevenson. Juan Pedro Delgado nos recuerda que el amor, la amistad y el valor prevalecen siempre



2ª ed.

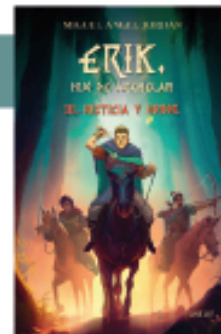
+12 años

## TRILOGÍA DE ERIK, HIJO DE ARKHELAN

Una trilogía ambientada en las frías tierras del norte, donde los lectores se sumergirán en aventuras, batallas, amistad, romance y honor, siguiendo a Erik y sus amigos en su lucha por la justicia y la restauración del trono.



2ª ed.



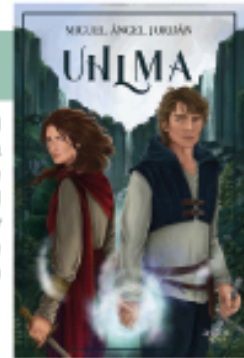


+ 14 años

Fantasia, amor y misterio son los ingredientes de este libro en el que la chica más popular del instituto es el principal interrogante



La llegada de Becky al instituto Brandom altera la plácida monotonía de Adrian, que parece ajeno al interés de sus compañeras y que, sin embargo, siente una inesperada conexión con la nueva alumna.



+15 años

La historia de amistad de los dos atletas olímpicos: Jesse Owens y Luz Lomong, en los JJOO de Berlín 1936, los cuales fueron concebidos como herramienta de propaganda del nazismo



Jóvenes

Los héroes no tienen por qué contar con habilidades extraordinarias como acostumbramos a ver en los personajes de ficción. Aún sin contar con superpoderes se pueden lograr hazañas fuera de lo común.



Adultos

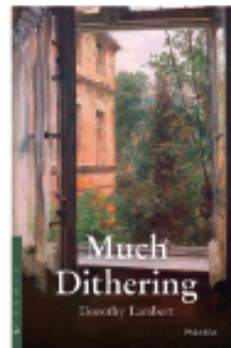


Benevolencia ilumina los efectos del amor y la pérdida mientras explora las posibilidades del perdón, tanto hacia los demás como hacia uno mismo..

Una relojera holandesa de la ciudad de Haarlem, ha servido de inspiración a millones de personas. Heroína de la resistencia a la ocupación nazi de su patria, ella, junto a toda su familia, arriesgaron la vida para ayudar a los judíos perseguidos



Desde Dickens, nada se había acercado tanto a las entrañas del genuino espíritu inglés. En ella se narra el viaje en tren hacia la costa de una familia y sus dos semanas de vacaciones yendo a la playa cada día.



Los cotilleos y los enredos amorosos revolucionarán la apacible vida de los habitantes del pintoresco pueblo inglés, Much Dithering, en esta novela costumbrista.

Todos los puedes encontrar en Ediciones Palabra

FÁTIMA BALLESTEROS

Asesoramiento para ahorrar tiempo y dinero

# ¿Sabes que vives sobre una mina de oro?



- En España hay .....16 millones de hogares
- Que gastan en productos esenciales  
**71.000 millones de €/año**
- O el gasto por hogar es de:  
**4.400 €/año**  
o  
**370 €/mes**

¿Te gustaría **ahorrar tiempo y dinero** en tu compra diaria?

¿Te gustaría comprar productos de una **extraordinaria calidad**, que cuiden tu salud, la de tu familia y del planeta?

¿Te gustaría comprar productos sin moverte de casa y con **90 días de garantía**, de tal manera que si no te gustan los puedas devolver recibiendo tu dinero de vuelta?



## CONVIÉRTETE EN UN CONSUMIDOR INTELIGENTE



Pide más información y empieza a ahorrar:

647 646 675

[fatimaballesteros.axne@gmail.com](mailto:fatimaballesteros.axne@gmail.com)





## TETÉ ESTEBAN DÍAZ: ARTT

Obras por encargo y selección de acuarelas, óleos y acrílicos disponibles en dos tamaños.

Cada pieza es un recuerdo lleno de belleza para el lugar más importante del mundo: el hogar de cada familia



## PILAR RIBES: PEDIATRA

Con 9 años de experiencia en cuidados médicos de calidad para niños, con atención integral a los pacientes y los padres

Pilar Ribes, nos ofrece sus servicios de pediatría a todo aquel que lo necesite

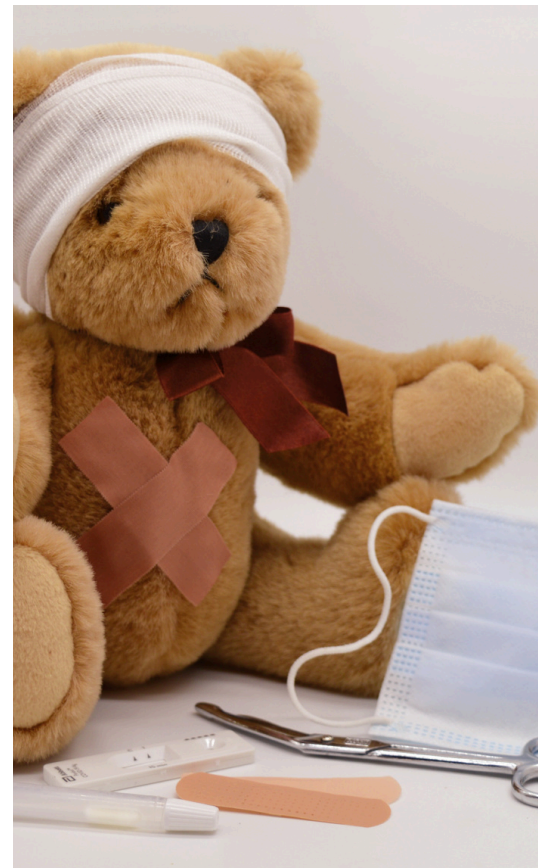
Actualmente está trabajando en una plataforma que da servicio por videollamada o chat: NEXU (compatible para Android y iOS).

Descarga la App para Iphone

Descarga la App para Android



[www.nexu.co/specialties/pediatria](http://www.nexu.co/specialties/pediatria)







## BEATRIZ MARTORELL

Marca de trajes de baño ideales. Desde playas paradisíacas hasta piscinas urbanas, nuestra firma de moda te ofrece la combinación perfecta de comodidad y elegancia. Descubre nuestra colección exclusiva y haz una declaración de moda en cualquier entorno acuático.

¡Sumérgete en el estilo con  
Katapum!



## LAURA PÉREZ BALLESTEROS: PAPANONAKIS ART STUDIO

Paz. Serenidad. El tiempo sin espacio donde la mente se libera y bucea en un océano de sensaciones. Ese es el universo creativo de Laura Pérez Ballesteros, creadora de Papantonakis Art Studio.

Laura comenzó a jugar con el arte a los seis años: experimentó por diversión con **distintas técnicas**, desde el pastel al óleo pasando por la acuarela. Su desarrollo **profesional** la llevó a especializarse en diseño gráfico y esto reavivó su pasión por el arte, esta vez con texturas y pintura acrílica.

Papantonakis Art Studio es, además de un **homenaje a la esencia de sus raíces**, una ventana abierta a un mundo interior que invita al espectador a explorar su propia intimidad, buceando con serenidad entre emociones y sentimientos.



[montealtoalumni.com](http://montealtoalumni.com)





## JAVIER ARROYO ATELIER Y LAURA PEREZ BALLESTEROS

**La fotografía me ha regalado historias únicas.**

Historias de amor, historias de emociones, historias de superación.

**Historias** de parejas. Historias de familias. Historias de emprendedores.

Es un regalo de ida y vuelta. Tú me regalas tu historia, yo te entrego la **memoria** de los momentos que tú has elegido para que marquen tu vida.

En esta aventura me acompaña un equipo de foto y vídeo que, como yo, busca la fugacidad del momento.

Con naturalidad, sencillez y compromiso. Con honestidad, también.

La fotografía me cambió la vida. **Y mi misión es que con ella puedas revivir siempre las emociones de la tuya.**



[www.javierarroyo.es](http://www.javierarroyo.es)



**MÁS EMPRESAS**

Aquí podrás ver la gran mayoría de las **empresas alumni** que innovan y emprenden.

Encontrarás **empresas alumni de confianza para lo que necesites!**





Isabel Vara Garcia   
687791040


# ¿le han diagnosticado Síndrome de Down a tu bebé?

¡no te  
agobies!

Estamos aquí  
para ayudarte ...

*Somos padres y/o AA  
de Montealto.  
Te explicaremos en qué  
consiste y qué  
supondrá esto para él  
y para tu familia.*

 **Pilar**  
656300460

 **José Luis**  
617400445

[Fe de erratas: Lamentamos sinceramente el error de diseño de este anuncio en el boletín anterior. Éste es el anuncio correcto, y por tanto el que debió figurar en el mismo.]

FÁTIMA BALLESTEROS

# Estamos seleccionando GENTE COMO TÚ

Una persona con ambición, con ganas de trabajar y con intención de cambiar el mundo.

Un trabajo flexible y compatible con cualquier actividad laboral, un proyecto personal y profesional con un propósito dirigido a los demás.

## Y tienes estas características:

- Ganas de más y mejor en tu vida (ya sea más ingresos o tiempo libre)
- Capacidad para invertir dos horas/día de tu tiempo libre no productivo y
- Mucha humildad

**LLÁMANOS**

+34 647 646 645  
fatimaballesteros.axne@gmail.com





## LIMPIADORA DEL HOGAR

¡Oportunidad única! **Tania, de 23 años**, con experiencia en Moldavia, busca empleo como **limpiadora del hogar**. Altamente trabajadora, eficiente en la limpieza, rápida y lista. Además, posee habilidades en cocina, planchado y cuidado de niños (tiene un hijo pequeño)

Sabe español y cobre 11€/h

Contacta : 643 56 73 87

## CRIS LÓPEZ: BUSCA AU PAIR

Soy Cristina López, antigua alumna. Estoy buscando una au pair externa para venir a vivir a **Londres de noviembre 2024 a mayo 2025** incluido. Somos una familia española con cuatro hijos (5 años, 4 años, 2 años y una bebé de 7 meses), por lo que necesitamos a alguien a quien **le gusten los niños y sea muy resolutiva**. Vivimos en Fulham, una zona muy agradable de Londres.

La au pair viviría en una habitación en una **residencia con más chicas** jóvenes.

Necesitamos ayuda para las tareas típicas: ayuda por las mañanas para **llevarlos** al colegio y recogerlos por la tarde en el cole, llevarlos al parque, **baños** de lunes a viernes y algún **canguro** ocasional. Ofrecemos condiciones de au pairs, **coverimos gastos de alojamiento** y manutención, además de una paga semanal.

**Interesadas** por favor contactad por WhatsApp: **+34638109005**

## CRISTINA LORA

¡Hola!! La **chica** que trabaja en mi casa **busca empleo**, Tania, de 23 años, de Moldavia, está interesada en limpiar en más casas.

Tiene un **horario flexible** pero prefiere por las mañanas (L y J lo tiene todo lleno; M y V: trabaja 3 h. en Alonso Martínez, X: trabaja 3 horas en **Montecarmelo**. Vive en Carpetana, línea 6) Así que estas zonas serían las mejores pero se puede desplazar.

Es muy trabajadora, **limpia muy rápido** lista, sabe cocinar, planchar y es buena con los niños (Tiene un hijo pequeño).

Sabe español y cobra **11 euros/h**  
No dudéis en llamarme (643 56 73 87)







# ANA DIAZ TIERNO

616 966 607 

Coach certificada por ICF y ASESCO.  
Facilitadora de cada etapa vital.  
Sesiones para adolescentes, adultos,  
padres y profesores

Soy Ana, antigua alumna de Montevalto.  
Coach profesional, experta en P.A.S  
(persona altamente sensible), AACCC  
(altas capacidades) y neurodivergencia.

Hace unos años, mi vida se tambaleó fuertemente. Entraron en ella los términos en los que al final me formé, a la vez que a mi madre le diagnosticaban alzheimer. Fue como un jarro de agua fría que me dejó bloqueada.

Tras mucho aprendizaje y terapia personal, me di cuenta que lo más importante de todo era conocerse y saber qué quieres en la vida.

Así que me formé con el objetivo de ayudar a los demás a conocerse, a conocer a sus hijos y no dejar pasar sus diferencias por dejadez o desconocimiento. Si tienes duda de si tú o tus hijos podéis tener AACCC, ser altamente sensibles o tener TDA, TDAH, autismo, dislexia...no dudes en llamarme.



Con los adolescentes los procesos son diferentes. Mi objetivo aquí es que tengan claro en qué tipo de persona se quieren convertir. De esta manera es más fácil que acierten con la decisión correcta, ya que estarán tomadas teniendo en cuenta sus valores y no dejándose llevar por los demás. Esto a la vez les sube la autoestima y todo es más fácil para ellos.

Con los profesores, haremos sesiones para volver a conectar con su vocación y que se conviertan en el mejor apoyo de nuestros hijos en el colegio.

Y si además de todo esto, tienes un familiar con deterioro cognitivo te doy las claves para saber qué va a pasar a partir de ahora y cómo podéis reconducir esta nueva etapa.

“Cuando sabes quién eres y qué quieres... todo cobra sentido”



JUNIO  
2024

OFERTA  
DEMANDA

LETICIA SÁNCHEZ  
DE LEÓN

# VENDE ÁTICO A ESTRENAR EN ARROYOFRESNO



Contacta al  
636 97 97 21

Particular Vende  
Atico a estrenar  
en Arroyofresno  
al lado del **Centro  
Nacional de Golf**

**282m**

2 Terrazas

3 Dormitorios

2 baños y 1 aseo.

2 plazas garaje  
grandes y trastero

Precio 1.150.000 €





FERNANDA LLOYD

# CASA ADOSADA PARA ALQUILER VACACIONAL



Se alquila adosado de una planta en urbanización privada en El Ancla, El Puerto de Santa María con dos dormitorios dos baños, aire acondicionado, terraza jardín, piscina comunitaria y plaza de garaje subterránea.

A 10 ms caminando a la playa. Disponible Julio y Septiembre por quincenas.

CONTACTAR CON FERNANDA  
[fernandalloyd@gmail.com](mailto:fernandalloyd@gmail.com)

[montealtoalumni.com](http://montealtoalumni.com)





MÓNICA BETETA

# BUSQUEDA ALQUILER DE PISO POR MIRASIERRA

¡Se busca! Piso familiar en alquiler en zona **Mirasierra!**

Alumni Montevalto está en búsqueda urgente de un piso familiar para **entrar en agosto o septiembre.**

Necesita un espacio mínimo de 120 m2 con 3 dormitorios, preferiblemente reformado y con opción de amueblado o sin amueblar.

Busca un **precio razonable** que se ajuste al presupuesto.

¡Si tienes una propiedad que pueda ser de interés, contácta!

LLAMA A MÓNICA  
696149562

¡Esperamos encontrar un nuevo hogar pronto!

# VOLUNTARIADO VOLUNTARIADO

## VOLUNTARIADO FAMILIAR CON NADIE SOLO

**nadiesolo**  
voluntariado  
Desarrollo y Asistencia

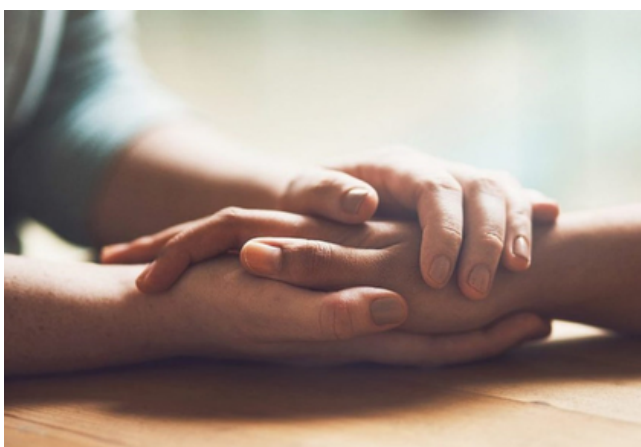


Proporcionamos salidas de ocio y tiempo libre para personas con discapacidad intelectual que tienen este problema.



**91 554 58 57**  
**BLANCA GUTIERREZ**

## VOLUNTARIADO DE ALUMNI PARA ALUMNI



¡Estamos para ayudarnos!

Quiero ser  
Voluntaria

Necesito  
Voluntaria

¿Necesitas ayuda con tu padre? ¿Estás sola y no puedes más? ¿Tienes alguna necesidad? Dínoslo para que podamos asignarte una antigua alumna que vaya a ayudarte. Y si te interesa también participar como voluntaria contacta con nosotras. ¡Contacta con nosotras!





# Asociación Ponte unhas Alas

## Menchu Pastor

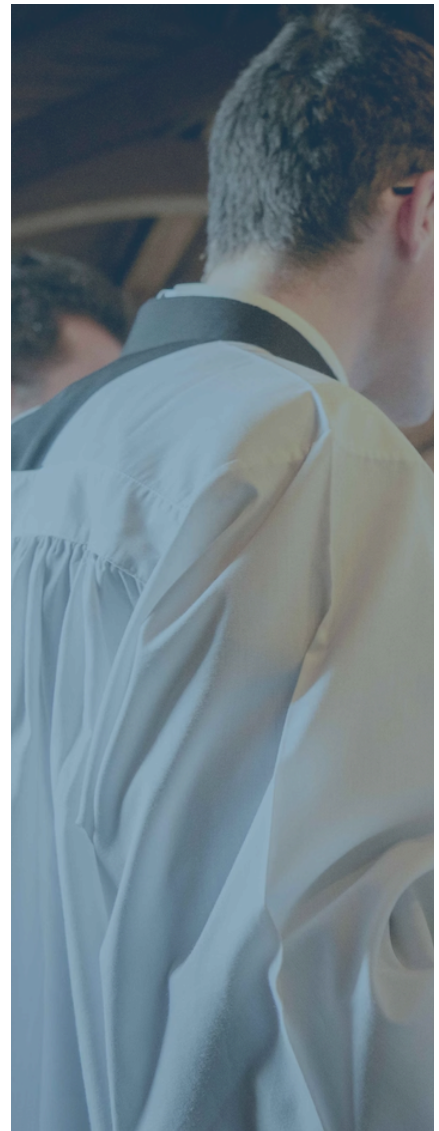
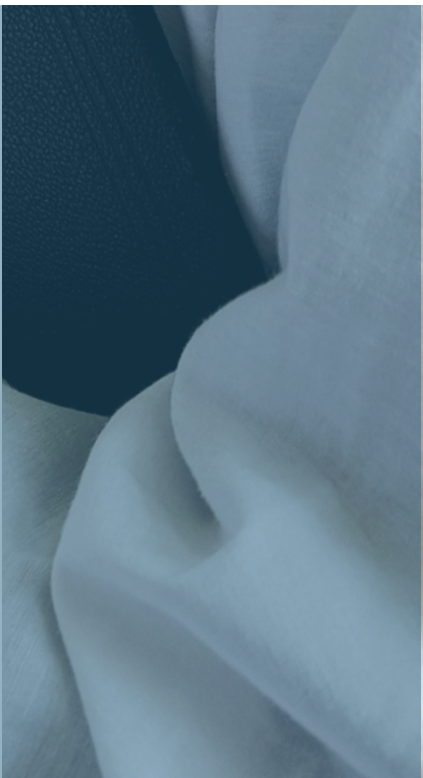
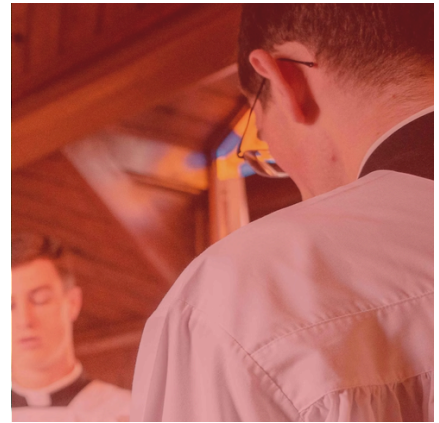
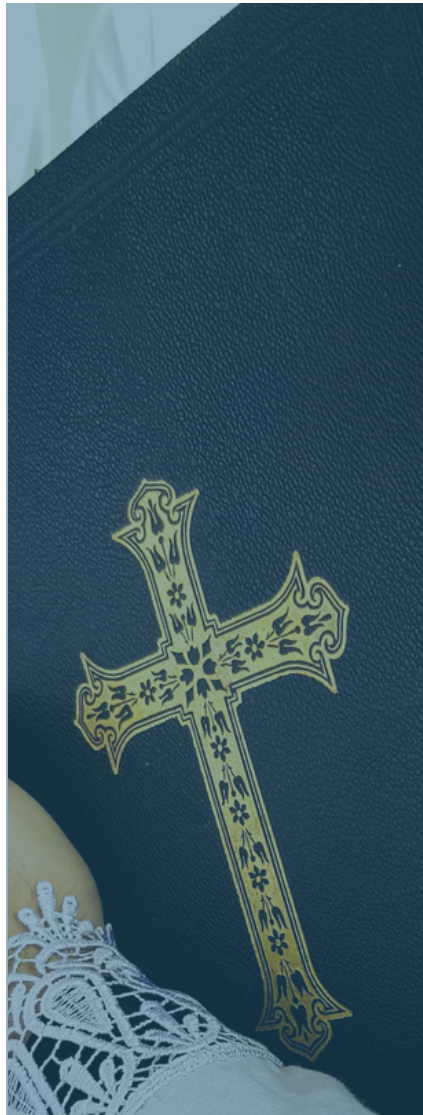
Presidenta y persona responsable del área de teatro de una asociación donde trabajamos con actividades artísticas con personas con discapacidad intelectual: Teatro, Música, pintura y danza.

NECESITAN **VOLUNTARIOS** PARA PODER AYUDAR A ALGUNO DE NUESTROS ALUMNOS LOS **MIÉRCOLES DE 18 A 20H.**



En calle Santa Engracia  
650988599





## DONACIONES AL CENTRO ACADEMICO ROMANO FUNDACION

Los sacerdotes, la sonrisa de Dios en la Tierra. Colabora con la formación y sostenimiento de un sacerdote diocesano, seminarista o religioso concreto, del que podrás conocer su historia y, sobre todo, por el que podrás rezar personalmente

**DONO AQUÍ ¡PARA QUE NINGUNA VOCACIÓN SE PIERDA!**

[montealtoalumni.com](http://montealtoalumni.com)







**ASÓCIATE:** Cada año con la ayuda de muchas de vosotras, hacemos realidad planes, eventos, actividades y comunicaciones alumni, por las que nos mantenemos unidas con el paso del tiempo. Si quieres, puedes asociarte y ayudarnos para poder seguir ofreciendo lo mejor cada año. Son tan solo 30€ al año, lo que suponen 2,5€ al mes. Para nosotras es una ayuda inestimable y tiene muchos beneficios para vosotras.

**ASÓCIATE!**  
**¡ALUMNA HOY, ALUMNI SIEMPRE!**



**Beneficios**



**Contacta!**

**[montealtoalumni@fomento.edu](mailto:montealtoalumni@fomento.edu)**



## **PUBLICAR ANUNCIOS:**

**Recordaros que si queréis publicar anuncios, novedades o empresas, solo tenéis que poneros en contacto con nosotras y os contaremos cómo proceder.**

## **CUÉNTANOS TU HISTORIA:**

**Y si por favor, tenéis alguna historia especial no dudéis en contárnosla**

# **ASÓCIATE!**

## **¡ALUMNA HOY, ALUMNI SIEMPRE!**



**Beneficios**



**Contacta!**

**[montealtoalumni@fomento.edu](mailto:montealtoalumni@fomento.edu)**